****

**Оглавление:**

Информационная карта……………………………………………………………2

Пояснительная записка………………………………………………………………………………4

Цель и задачи программы………………………………………………………………………… 5

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены….6

Направления и виды деятельности…………………………………………………………….. ………..6

Механизм реализации программы……………………………………………………………………….6 - 11

Условия реализации программы………………………………………………………………………12-15

Этапы реализации программы ……………………………………………………………………………………16-17

Ожидаемые результаты и риск………………………………………………………………………………..18

Список используемой литературы……………………………………………………………………….19

Календарно – тематический план………………………………………………………………… ………….20 -26

Приложение ……………………………………………………………………………………27 -29

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Полное название программы | Программа пришкольного образовательно - оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга» |
| 2 | Цель программы | Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в период летних каникул**.** |
| 3 | Направление деятельности | Физическое и духовное развитие детей, средствами игры, познавательной и трудовой деятельности. |
| 4 | Краткое содержание программы | Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения. |
| 5 | Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу | МБОУ «Парапинская СОШ» |
| 6 | Адрес, телефон | Республика Мордовия, Ковылкинский р – н., с. Парапино, ул. Советская, 5.  |
| 7 | Место реализации |  Образовательно - оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей |
| 8 | Количество, возраст учащихся | 20 учащихся от 7 до 10 лет |
| 9 | Сроки проведения |  2023 г. |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

**ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**«Радуга»**

На базе МБОУ «Парапинская СОШ» с01.06.2023г по 21.06.2023г планируется работа детского оздоровительного лагеря «Радуга» с дневным пребыванием детей, название смены «Дружба» Продолжительность сезона - 20 день Возраст воспитанников- 7-10 лет. Всего создается 1 отряд, вместимостью 20 человек. Преимущество при формировании отряда отдается детям из семей, нуждающихся в особой защите государства: малообеспеченных ,неполных , многодетных семей, детей инвалидов , детей с трудностями социальной адаптации.

Для ежедневного отдыха детей обустроена игровая комната «Точка роста», где дети активно принимают участия в играх ,соревнованиях, викторинах. Так же здесь имеются квадракоптары,3D очки, макеты для оказания первой медицинской помощи. С целью закаливания, укрепления физического и духовного здоровья лагерю предоставлен спортивный зал. Актовый зал предназначен для реализации креативной линии, индивидуальных особенностей детей, социализации ребенка в коллективной деятельности через разнообразные формы и методы организации досуга. На территории школы имеется спортивная площадка, где проводится различные спортивные мероприятия.

Летний оздоровительный лагерь дневного пребывания работает по следующим направлениям:

**Спортивно - оздоровительная работа.**

Включает в себя использование современных методов оздоровления и средств массовой физической культуры, соблюдение режима дня и необходимого объёма двигательных упражнений, витаминизацию детей. Для оздоровления детей широко применяются методы оздоровления и лечебной физкультуры. Используются природные факторы: чистый воздух, лес, река. Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

* ежедневная утренняя гимнастика различной тематики;
* спортивные игры;
* эстафеты и соревнования;
* спортивные праздники;
* ежедневный осмотр детей медицинским работником
* принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
* организация пешеходных экскурсий в лес
* организация здорового питания детей;
* организация спортивно-массовых мероприятий:
* подвижные спортивные игры.

**Организация активного досуга**

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

**Формы работы:**

* Игра;
* Конкурс;
* Викторина;
* Праздник;
* Поход;
* Библиотечный час;
* Посещение музея, театра;
* Просмотр фильма;
* Чтение книги;
* Дискотека;
* Соревнование;
* Эстафеты;

Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

**Цели и задачи программы**

**Цель** - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период**,** создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

**Задачи:**

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
3. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
4. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

**Принципы, используемые при планировании и проведении**

**лагерной смены**

* Безусловная безопасность всех мероприятий
* Учет особенностей каждой личности
* Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
* Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
* Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
* Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
* Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
* Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

 **Направления и виды деятельности:**

* Художественно - творческое направление
* Трудовая деятельность
* Физкультурно-оздоровительная деятельность
* Эстетическое направление
* Досуговая деятельность

**Художественно – творческая деятельность**

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

* Изобразительная деятельность (выпуск стенгазеты и конкурс рисунков «А в нашем лагере…»)
* Конкурсные программы
* Творческие конкурсы
* Игровые творческие программы
* Концерты
* Творческие игры
* Праздники

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

**Трудовая деятельность**

Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Основные формы работы:

* Бытовой самообслуживающий труд;
* Общественно значимый труд (уборка прилегающей территории, уход за комнатными цветами)

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает в себя уход за одеждой и обувью, уборку помещений от мусора и пыли, создания уюта.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по лагерю, по столовой, уборку мусора на прилегающей к отряду территории.

**Физкультурно – оздоровительная работа**

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

* Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
* Выработка и укрепление гигиенических навыков;
* Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

* Утренняя гимнастика (зарядка)
* Спортивные игры в спортзале.
* Подвижные игры на свежем воздухе .
* Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в спортзале. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

**Эстетическое направление**

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

* Пробуждать в детях чувство прекрасного;
* Формировать навыки культурного поведения и общения;
* Прививать детям эстетический вкус.

В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать, и действовать можно в нескольких направлениях: музыка, песня, танец; общение с книгой, природой, искусством.

Основные формы проведения:

* Посещение Краеведческого музея ;
* Конкурсы
* Оформление листовок «Проведенный день – это здорово!»
* Продолжение работы по проектам: «Живи, родник!», «Чистая улица»
* Посещение сельской и школьной библиотек
* Проведение викторин
* Психологические тесты.

**Досуговая деятельность**

Задачи досуговой деятельности:

* Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.
* Организовать деятельность творческих мастерских.

 Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах, творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

***Виды досуговой деятельности:***

* **развлечение** имеет компенсационный характер, возмещает затраты на другие виды деятельности. Развлекаясь, ребенок включает в свой досуг те физические и духовные способности и склонности, которые не может реализовать в труде и учебе. Развлечениями являются: экскурсии, спортивные соревнования, представления, прогулки;
* **отдых** в какой-то мере освобождает от повседневных забот, дает ощущение эмоционального подъема и возможности открытого выражения своих чувств.
* **самообразование** направлено на приобщение детей к культурным ценностям. К самообразованию относятся: экскурсии, дискуссии, деловые игры.
* **творчество** – наиболее высокий уровень досуговой деятельности.
* **общение** является необходимым условием развития и формирования личности, групп на основе общего интереса.

### Условия реализации программы.

* 1. **Нормативно-правовые условия:**
* Закон «Об образовании РФ»
* Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
* Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.
* Устав МБОУ «Парапинская СОШ»
* Правила внутреннего распорядка пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания.
* Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
* Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере.
* Инструкции по организации и проведению экскурсий.
* Должностные инструкции работников.
* Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
* Заявления от родителей.
* Правила регистрации детей при поступлении и выбытии.
* Акт приемки лагеря.
* Планы работы.
	1. **Материально-технические условия предусматривают:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Применение*** | ***Источник финансирования и материальная база*** | ***Ответствен******ные*** |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** |
| Кабинеты | Компьютерный класс, классные комнаты | Материальная база школы. | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |
| Спортивныйзал | Занятия спортом, состязания, линейка ( в случае плохой погоды) | Материальная база школы | Воспитатели |
| Спортивная площадка | Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания | Материальная база школы | Воспитатели |
| Школьный двор |  игры-путешествия | Материальная база школы | Воспитатели, администрация лагеря |
| Актовыйзал | Праздничные мероприятия и концерты. | Материальная база школы | Воспитатели, администрация лагеря |
| Медицинскийкабинет | Медицинский контроль мероприятий лагерной смены | Материальная база школы | Медицинский работник школы |
| Школьная библиотека | Литература для педагогов и детей лагеря | Материальная база школы |  |
| Школьная столовая | Завтрак, обед | Фонд социального страхования | Повар  |
| Методический кабинет | Творческая мастерская воспитателей,  | Материальная база школы | Воспитатель |
| Комнаты гигиены | Туалет | Материальная база школы | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |

3,**Кадровые условия*.***

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

* начальник лагеря Макарова О.С
* Воспитатели :Марусева М.Д ,Дурнова В.В
	1. **Методические условия предусматривают:**
* наличие необходимой документации, программы, плана;
* проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
* коллективные творческие дела
* творческие мастерские
* индивидуальная работа
* тренинги
* деловые и ролевые игры

**Этапы реализации программы**

**Подготовительный этап**

   Этот этап характеризуется тем, что за 2 недели до открытия пришкольного образовательно- оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

* Проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнемуу сезону;
* Издание приказа по школе о проведении летней кампании;
* Разработка программы деятельности пришкольного
* Образовательного-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей ;
* Подготовка методического материала для работников лагеря;

Отбор кадров для работы в пришкольном осеннем образовательно- оздоровительном лагере с дневным пребывание детей;

Составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.).

**Организационный этап**

   Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

* Встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
* Запуск программы;
* Формирование органов самоуправления;
* Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

**Основной этап**

* Реализация основной идеи смены;
* Вовлечение детей в различные виды коллективно – творческих дел

**Заключительный этап**

* Подведение итогов смены;
* Выработка перспектив деятельности организации;
* Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря;

**Ожидаемые результаты**

**В ходе реализации данной программы ожидается:**

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, танцев)
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

# Возможные риски:

* Плохие природные условия
* Поломка оргтехники

**Список используемой литературы:**

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева.Москва: ВАКО, 2007 г.

 **5.** Учебник для вожатого. М.П.Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.

## Календарно - тематический план работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** | **Ответственный**  |
| **1** | **2** | **3** |
| 01.06.Открытие лагеря | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Вводный инструктаж. Инструктаж по ТБ. 2.Анкетирование «Расскажи мне о себе» 3.Конкурс рисунков на асфальте, посвященный Дню защиты детей« Люблю Россию».4. Праздник открытия лагеря.,День защиты детей. | Начальник лагеря Воспитатели |
| 02.06 | Исполнение Гимна Российской Федераци1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь» 2. «Мой друг велосипед»- конкурсная программа по знанию правил дорожного движения и фигурному вождению велосипеда на территории школьного стадиона веселая эстафета»3.Анкетирование»Расскажи о себе»4 Конкурс рисунков «Мы за мир» | *Медсестра НиколаеваЛ.П.*Воспитатели |
| 03.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации**1**.Минутка здоровья «Книги о здоровье»2 «Там чудеса..» - посещение сельской библиотеки3. Конкурс рисунков «Волшебные краски»4.Минутка здоровья «как ухаживать за зубами»5.Подвижные игры | *Воспитатели* |
|  04.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1. Минутка здоровья»Зеленая аптечка»2.Подготовка стихов ко Дню России»3.Конкурс рисунков по сказке А.С.Пушкина 4..Подвижные игры на воздухе(футбол) | *Воспитатели* |
| 05.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья « Как избавиться от зубной боли»2.Эрудит –шоу «Все о лесе»3.Конкурс плакатов «Зеленый патруль»4.Конкурс «Голоса зверей»5.Подвижные игры | Медсестра Николаева Л.П. |
| 06.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1. «День русского языка»2.Конкурс рисунков «Зеленый патруль»3. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов, изготовленных с использование вторичного сырья.4.Экологический десант5. Спортивные игры на воздухе | Воспитатели |
|  07.06. | Исполнение Гимна Российской Федерации1 Минутка здоровья «Оказание первой помощи» в чрезвычайных ситуациях2. Мероприятия о правилах вежливости и правилах поведения3. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»4.Час чтения5.Подвижные игры | Медсестра Николаева Л.П.*Воспитатели* |
|  08.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1. Минутка здоровья «Правильное питание»2.Экскурсия «Осторожно водоем».3.конкурс подделок «Наш флаг»4.Подвижные игры | Воспитатель..*Воспитатели* |
| 09.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»2. Конкурс стихов «Единой семьей мы в России живем»3.Викторина «Памятные даты моей страны»4.350 лет со дня рождения Петра 14. Веселые старты, посвященные Дню России. | .*Воспитатели* |
| 10.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»2. День России –флешмоб3. «прогулка «Природа наш дом»4. Дискотека | .*Воспитатели* |
| 11.06. | Исполнение Гимна Российской Федерации1 Минутка здоровья «Зелёная аптечка»2. Викторина «Устами младенца»3.Конкурс рисунков «Зеленый патруль»4. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов, изготовленных с использование вторичного сырья.5. Спортивные игры на воздухе |  |
| 12.06. | Исполнение Гимна Российской Федерации1*.*День «России»» 2.Конкурс стихов» Россия мой край родной»3.»Воздух и его охрана»-прогулка4.Конкурс «Самый фантастический проект»5.Минутка здоровья «Гигиена тела» |  .*Воспитатели* |
|  13.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья «Закаливание»2.Экскурсия «Тайна царства насекомых»3.Конкурсная программа среди мальчиков4.Экскурсия в дом –музей Ф.В.Сычкова в с.Кочелавео |  *Воспитатели* |
|  14.06. | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»2.»Прогулка, лекарственные растения- замечательное богадство природы»3.Шашечный турнир4.Богатырские потешки. Спортивный праздник5.Дискотека | *Воспитатели* |
|  15.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Вгостях у бабушки Арины»-беседа «Уважай старших»» 2. Мир вокруг нас-игра для детской площадки3.Путешествие за тридевять земель»-викторина по сказкам.4 «На дворе у нас игра»-подвижные игры на свежем воздухе.5.Конкурс русских народных песен | .*Воспитатели* |
|  16.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки»2. Игра «Туристическая тропа»3. Экскурсия к реке Мокша.4.Экскурсия в краеведческий музей г.Ковылкино | . Медсестра Николаева Л.П.*Воспитатели* |
| 17.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1. Минутка здоровья «Как снять усталость»2 Конкурс «Мисс и мистер Лето»3 Интеллектуальная игра «Звездный час»4 Русские народные игры | .*Воспитатели* |
| 18.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1Минутка здоровья«Гигиена в доме »2. Игра «Остров кладоискателей»3.Фестиваль песен военных лет.4.Экскурсия в сказочный лес | ..*Воспитатели* |
| 19.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья «витамины на грядке»2.Конкурс рисунков на асфальте «Летнее настроение» или «Моё любимое село»3.Беседа»Осторожно водоем"4.Игры на свежем воздухе  |  Воспитатели |
| 20.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»2.Конкурс рисунков «Любимые герои сказок»3.Концертно игровая программа «Замакая круг»4.Экскурсияв г.Ковылкино в кинотеатр |  Воспитатели |
| 21.06 | Исполнение Гимна Российской Федерации1.Игра-путешествие «Что нам лето подарило»2. Закрытие сменыДискотека  |  Начальник лагеря Воспитатели |